

## نوعی پشه است که روزها انسان را می‌گززد و حداکثر گزش را در صبح زود و هنگام غروب آفتاب انجام می‌دهد

این پشه می‌تواند در هر ظرف یا جایی که مقداری آب جمع می‌شود، تخم گذاری کند مانند لاستیک، قوطی کنسرو، قایق، گلدان شیشه ای و ....

### تب دانگ چیست؟

تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل می‌شود.

این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس مانند امارات متحده عربی و عمان و در کشورهای پاکستان، هند و عربستان و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد.

### راه های پیشگیری از تب دانگ

-تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب مانند گلدان های شیشه ای، ظروف زیرگلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات و.... (هر دو روز یک بار)

-تعبیه درب روی ظروف محتوی آب (تانکر، بشکه،...)

-جلوگیری از تجمع آب در زیرکولر

-جلوگیری از تجمع آب راكد در زباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتوموبیل، لنج و قایق، لاستیک از طریق پوشاندن یا جمع آوری آنها

-وارونه کردن اجسام در معرض باران مانند ظروف، قایق های بلااستفاده

-پوشیدن لباس های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب

-استفاده از قلم دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی‌شود در زمان مسافرت به مناطق همه گیری بیماری

-استفاده از پشه بند در صورتیکه در طی روز در فضای باز استراحت می‌کنید

-نصب توری روی در و پنجره ها و اطمینان از سالم بودن آنها

-در مناطق همه گیری بیماری از باز کردن پنجره های بدون توری اتاق هتل خودداری شود.

-پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز (قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب)

### چه افرادی تب دانگ شدیدتر می‌گیرند؟

-کسانیکه قبلا یک بار به تب دانگ مبتلا شده اند (واکنش شدید سیستم ایمنی)

-افراد دارای نقص سیستم ایمنی

-خانم های باردار

-کودکان زیر یکسال

### چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آئدس هستند؟

-مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند مانند آپاراتی ها و لاستیک فروش ها، کادر بهداشت و درمان، ملوانان، کارکنان فرودگاه و بنادر

-افراد کارتن خواب و بی سرپناه که در فضای باز استراحت می‌کنند

-ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده

### علائم تب دانگ

-تب

-سر درد شدید

-درد مفاصل، استخوان ها و عضلات

-درد پشت چشم

-بی اشتهايي و استفراغ



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: عموم

## پشه آندس. بیماری تب

### دانگ

تیر: ۱۴۰۳

منبع: وزارت بهداشت

-استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن

-برای تسکین درد از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مگنامیک اسید خودداری شود چون در این بیماری باعث خون ریزی می شود.

-جلوگیری از گزش بیماران توسط پشه ها برای پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس به دیگران (بیماران در پشه بند استراحت کنند)

### علائم تب دانگ شدید:

-استفراغ های مکرر

-درد شدید شکم

-خونریزی از بینی و دهان

-اختلال در تنفس

-علائم شوک به دلیل کم آبی بدن (افت شدید فشارخون)

-کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون

اگر هرکدام از علائم بالا را داشتید بلافاصله به مراکز بهداشت مراجعه کنید.

### روش انتقال تب دانگ

-در کشورهای دارای همه گیری تب دانگ، پشه های آلوده با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می کنند.

-بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود.

-ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می شود.

### درمان تب دانگ

-استراحت کافی

-مصرف مایعات فراوان

[www.golestan.ajums.ac.i](http://www.golestan.ajums.ac.i)